

## Et aussi

**BELLEY**

### Conférence « Avoir le courage d'être soi »

La prochaine conférence de Géraldine Ange-Vanhaecke, aura lieu jeudi 20 septembre à 20 heures à la Maison Saint-Anthelme sur le thème « Avoir le courage d'être soi ». L'intervenante est formée à la méthode ESPERE de Jac-

ques Salomé qui a écrit « J'ai mis longtemps à comprendre cette évidence que la personne avec laquelle je passais l'essentiel de ma vie était... Moi-même ». Si je suis la personne avec qui je passe le plus de temps, est-ce que je peux apprendre à m'aimer, à être un bon compagnon pour moi-même ? Cela suppose que je

puisse m'écouter avec bienveillance et dans le non jugement, que j'ose me montrer tel que je suis et pas tel que les autres voudraient que je sois.

Les billets, en vente sur place, seront au prix est de 5 €.

Un atelier suivra vendredi 28 septembre de 18 à 22 heures.

Réservation avant mercredi

26 septembre au 06 16 86 29 02.