

Conférence sur le relationnel



■ Mise en scène des messages « cadeau » ou « toxiques ». Photo Caroline Borie

Basée sur la visualisation, la conférence interactive de Géraldine Ange-Vanhaecke a suscité l'intérêt du public venu en nombre jeudi soir à la Maison Saint-Anthelme. Cette praticienne en communication relationnelle a proposé des outils et des pistes de réflexion tout au long de la soirée sur le thème : « Mieux communiquer avec nos proches. Qu'est-ce qu'une relation ? Une relation a deux bouts et je ne suis responsable que de mes 50 % ». Comment gérer les messages positifs ou négatifs ? Comment ne pas garder un message négatif avec deux

façons de faire : la confirmation ou la restitution symbolique. Puis, l'intervenante a donné quelques règles d'hygiène relationnelle (ne pas confondre la personne avec son comportement ...). La souffrance a été abordée dans une dernière partie : « La souffrance ne vient jamais de l'autre, c'est le langage de ma blessure. » ■

Atelier sur le même thème vendredi 22 juin de 18 à 22 heures à la maison Saint-Anthelme (prévoir votre pique-nique). Renseignement et inscription (avant mardi 19 juin) au 06 16 86 29 02 ou geraldine.vanhaecke@gmail.com