

# 80 personnes assistent à la conférence pour : « avoir le courage d'être soi »

Belle surprise pour Géraldine Ange-Vanhaecke, praticienne en communication relationnelle lors de sa conférence interactive, jeudi soir, à la Maison Saint-Anthelme : la salle était comble avec environ 80 personnes. « Ose ta vie, toi seule la vivra ! » C'est avec ces paroles que l'intervenante débuta la soirée sur le thème : « Avoir le courage d'être soi ». Dans une première partie, elle expliqua les mécanismes de l'amour de

soi : « L'estime de soi vient de la qualité des relations que j'ai avec mon entourage. » Elle rappela les cinq points d'un système anti-relationnel et développa plus longuement les différents besoins relationnels. « Dans la vie souvent il y a incompréhension car les personnes ne sont pas sur le même registre de communication. » Il est essentiel de se dire à l'autre. ■  
Contact : 06 16 86 29 02.

## ■ Pratique

### **Atelier**

Vendredi 28 septembre de 18 à 22 heures à la Maison Saint-Anthelme (prévoir un pique-nique). Réservation avant mercredi 26 septembre. Tarif : 30 €.

### **Prochaine conférence**

Jeudi 22 novembre à 20 heures à la Maison Saint-Anthelme sur « Mettre des mots sur les maux de notre corps ».