

BELLEY Une conférence pleine de surprises !

Jeudi, soir à la Maison Saint-Anthelme, Géraldine Ange-Vanhaecke et Michel Emin formés à la méthode Espère de Jacques Salomé, ont animé une conférence sur la relation de couple.

Une cinquantaine de personnes étaient présentes et ont vécu une soirée pleine de surprises : une panne de courant s'est invitée ! « Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter des années à la vie mais de la vie aux années », de Jacques Salomé. Les notions de sentiments et relations ont été expliquées ainsi que les différents types de messages (cadeaux ou toxiques). Il faut distinguer la relation de rencontre qui n'implique aucun engagement et aucune contrainte au quotidien et la relation de couple qui demande un projet de vie en commun. « Un couple dure grâce à la qualité de la relation et à ce qui circule », explique Géraldine. Sur quoi s'engager ? Quels sont les différents types de relations de couple ? Quelles sont les forces d'éclatement et les forces de cohé-

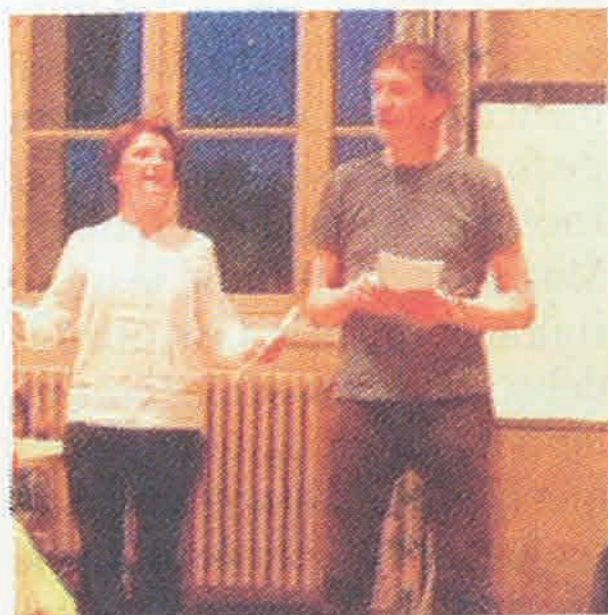
sion ? Autant de questions qui ont vraiment suscité beaucoup d'intérêt. Chaque point a été abordé avec l'aide de public : la visualisation fait partie intégrante de la méthode utilisée.

Atelier « Communiquer pour vivre pleinement sa relation de couple », vendredi 11 mai de 18 h 30 à 22 h 30 à la Maison Saint-Anthelme. ■

Contact et réservation :

06 16 86 29 02

Prochaine conférence : « Mieux communiquer avec ses proches » jeudi 14 juin à 20 heures à la Maison Saint-Anthelme.



■ **Géraldine Ange-Vanhaecke et Michel Emin formés à la méthode Espère de Jacques Salomé.**

Photo Caroline Borie