



LES VENDREDIS DE LA COMMUNICATION

L'atelier à thème en groupe restreint.

2 vendredis par mois 19h à 20h30

Thème : « COMMUNIQUER POUR VIVRE PLEINEMENT SA RELATION DE COUPLE »

VENDREDI 14 FEVRIER 2020 de 19h à 20h30

« Qu'est-ce qui permet à deux êtres de vivre en couple dans la durée ?

L'amour et les sentiments sont de précieux « ingrédients » mais ils ne sont pas suffisants. C'est la qualité de la relation qu'ils vont se proposer l'un à l'autre qui permettra à chacun de s'épanouir au sein du couple tout en étant pleinement lui-même ».

L'atelier comprendra **un temps d'apports, de clés et de repères**, pour éclairer ce qui se joue dans une relation de couple et des moyens concrets pour vivre une relation créatrice, épanouissante et respectueuse ; et **un temps d'échange et de partage**.

Le but est de cheminer, pas à pas, au plus proche de vos besoins.

Intervenante : Géraldine Ange-Vanhaecke, Consultante en Communication et Relations Humaines, certifiée par l'Institut Espere International.

Pédagogie : Animation de l'atelier avec la « visualisation externe » et « l'écharpe relationnelle » : des outils vivants et ludiques qui permettent de voir les enjeux de chaque relation et d'intégrer rapidement des balises pour une communication sereine au quotidien.

Prix ? 10 euros/ atelier. Les inscriptions sont effectives lorsqu'elles sont accompagnées du règlement qui ne sera pas encaissé avant la date de l'atelier.

Lieu ? Centre Pluri-Santé de l'Ain – 14 place des Terreaux – 01300 BELLEY.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le lundi 10 février 2020 à l'adresse ci-dessous

DATE ET THEME DE L'ATELIER : _____

NOM : _____

PRENOM : _____

ADRESSE : _____

TELEPHONE : _____

EMAIL : _____

Je joins mon règlement de 10 euros à l'ordre de Géraldine Ange-Vanhaecke pour réserver ma place.