



# LES VENDREDIS DE LA COMMUNICATION

Thème : **OSER ÊTRE SOI ET APPRENDRE À S'AIMER**

**VENDREDI 3 AVRIL 2020 de 19h à 20h30**

« *J'ai mis longtemps à comprendre cette évidence que la personne avec laquelle je passais l'essentiel de ma vie était... moi-même* ». Jacques Salomé.

Si je suis la personne avec qui je passe le plus de temps, est-ce que je peux **apprendre à m'aimer**, à **être un bon compagnon pour moi-même** ?

Cela suppose que je puisse m'écouter avec bienveillance et dans le non jugement ; que je me respecte dans mes besoins fondamentaux ; que j'ose me montrer tel que je suis et pas tel que les autres voudraient que je sois...

La conférence interactive comprendra **un temps d'apports, de clés et de repères**, pour devenir un bon compagnon pour soi-même, apprendre à s'aimer et **un temps d'échange et de partage**.

**Intervenante** : Géraldine Ange-Vanhaecke, Consultante en Communication et Relations Humaines, certifiée par l'Institut Espere International de Jacques Salomé.

**Pédagogie** : Animation de la conférence avec la « visualisation externe » et « l'écharpe relationnelle » : des outils vivants et ludiques qui permettent de voir les enjeux de chaque relation et d'intégrer rapidement des balises pour une communication sereine au quotidien.

**Prix ?** 10 euros/ atelier. Les inscriptions sont effectives lorsqu'elles sont accompagnées du règlement qui ne sera pas encaissé avant la date de l'atelier.

**Lieu ?** Centre Pluri-Santé de l'Ain – 14 place des Terreaux – 01300 BELLEY.

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**A retourner avant le mercredi 1<sup>er</sup> avril 2020 à l'adresse ci-dessous**

**DATE ET THEME DE L'ATELIER :** \_\_\_\_\_

**NOM :** \_\_\_\_\_

**PRENOM :** \_\_\_\_\_

**ADRESSE :** \_\_\_\_\_

**TELEPHONE :** \_\_\_\_\_

**EMAIL :** \_\_\_\_\_

Je joins mon règlement de 10 euros à l'ordre de Géraldine Ange-Vanhaecke pour réserver ma place.